

ZOMERTIJD OP JOIA IS VEEL MEER DAN EEN GEZONDE VAKANTIE... HET IS EEN BIJZONDERE BELEVING IN VREUGDE EN BLINDSCHAP
OPEN JE HART EN GA MEE OP AVONTUUR DOORHEEN EEN GEVARIJEERD PROGRAMMA WAARAAN JE VRIJBLIJVEND KUNT DEELNEMEN

KOM GENIETEN VAN HET LEVEN DAT EEN WONDER IS - 3 JULI - 17 JULI - 31 JULI - 14 AUGUSTUS - 28 AUGUSTUS

Kom tijdens deze 2 weekse zomerperiodes onze gast zijn, met of zonder programma, maar kom vooral genieten van echtheid en eenvoud, van een prachtige plek om tot rust te komen, van de wondermooie mysterieuze omgeving, van het leven dat het waard is om jou te ontmoeten...

KOM GEWOON JEZELF ZIJN MET HEEL JE HART EN ZIEL OM TE GENIETEN VAN EEN VERBLIJF DAT VEEL MEER IS DAN EEN UNIEKE VAKANTIE !

Want bovendien zijn er bekwame mensen aanwezig die je vanuit hun enthousiasme vrijblijvend en gratis uitnodigen om kennis te maken met interessante onderwerpen, kwaliteiten en mogelijkheden. Jouw aanwezigheid is de toegevoegde waarde die het geheel zo bijzonder maakt.

3 JULI - 17 JULI

WAKKER WORDEN Samen begroeten we de nieuwe dag met muziek, beweging en meditatie. Op jouw wijze neemt je geest weer bezit van je fysieke lichaam. Deze hergeboorte is het begin van een sprankelende dag met **AD DE VRIES**
Info: addevries@casema.nl (0031) 076 571 38 81

ONT-DEK JE CREATIVITEIT Je zult verbaasd zijn over jezelf door intuïtief met pastelkrijt en andere materialen te werken. In verbinding met je hart wordt jouw binnenwereld kleurrijk zichtbaar zegt **CORRIE SUURLAND**
Info: corriesuurland@casema.nl (0031) 076 571 38 81

DE WEG VAN HET VERLANGEN Wat zet je in beweging? Door wat wordt je voortgedreven? Waar wil je naartoe en waar wil je van weg? Vragen die we meenemen op onze reis, een indalen in het moment. Van het bekende naar het onbekende, van zoeken naar vinden. Het is een innerlijke reis en een uiterlijk avontuur via lichaamswerk, meditatie, massage, dans, poëzie, verhalen, natuur, rituelen... samen met **SHANAH DROS**
Info: dikshadros@gmail.com (0031) 06 38 22 06 31

KWALITEIT Een verrassend programmaonderdeel waarin alle ruimte is voorzien voor bijzondere, onverwachte mogelijkheden.

17 JULI - 31 JULI

TAIJIQUAN Leven, gezondheid en beweging smelten samen in een drievoudige kunst. Gebruik deze als dagelijkse oefening en creëer zelf de kwaliteit van een nieuwe dag met **ROBBERT VEER**
Info: robbert.veer@quicknet.nl (0031) 0229 278 030

ISMAKOGIE Ismakogie is een houdings- en bewegingsleer ontwikkeld door prof. Anne Seidel uit Wenen. Het bijzondere is dat de bewegingen via een kettigreactie in de spieren doorwerken in het gehele lichaam, inclusief het gezicht. De kleinste en diepst gelegen spieren worden geactiveerd. Je kunt het de hele dag doen, of je nu staat, zit, loopt of ligt. Dus met minder inspanning meer bereiken vol innerlijke rust en waardigheid zegt **JEANNE ALBERS**
Info: jeannealbers@home.nl (0031) 0485 478 657

SACRED DANCE Dansen is jezelf ontdekken in voelen wie je bent, in scheppen, stromen, spiegelen, verbinden en vooral genieten van jouw instrument: je lichaam in beweging en in stilte. Beleef deze harmonie in jezelf via de dans met **RIEKIE WINKES**
Info: winkes42@hotmail.com (0031) 036 537 05 49

KWALITEIT Een verrassend programmaonderdeel waarin alle ruimte is voorzien voor bijzondere, onverwachte mogelijkheden.

31 JULI - 14 AUGUSTUS

YOGA 's Morgens enkele yogaoefeningen, de groet aan de zon, ademhalings- en ontspanningsoefeningen... een bijzondere start om op een bewuste wijze de dag te beginnen met **LEEN SMETS**
Info: leen_smets@telenet.be (0032) 03 658 18 55

OMGAAN MET VERANDERINGEN De "pop" die verandert in een vlinder is ook een metafoor voor de regelmatige veranderingen van onszelf. Kunnen we genieten van deze veranderingen en gelukkig zijn of hebben we angst voor en verzet tegen de verandering? Samen zullen we daar naar kijken door middel van meditaties, oefeningen en gesprekken met **ADRIAAN VAN ZELST**
Info: adriaan.vanzelst@telenet.be (0032) 03 658 18 55

SACRALE DANS - HELENDE DANS Het is telkens weer thuiskomen bij je Bron, je laten raken, beroeren, zodat je ziel weer kan dansen, je weer helemaal aanwezig mag komen, er helemaal mag zijn. Zo openen we ons hart voor elkaar en voor de diepe werkelijkheid van Al wat is, dansend met **LIZY NICOLAERS**
Info: el.elisabeth@scarlet.be (0032) 089 35 43 15

KWALITEIT Een verrassend programmaonderdeel waarin alle ruimte is voorzien voor bijzondere, onverwachte mogelijkheden.

14 AUGUSTUS - 28 AUGUSTUS

YOGA en MEDITATIE Waar het werkelijk om gaat in Yoga is bewust zijn in alles wat je doet. Door Asana, pranayama, meditatie en ontspanning brengen we lichaam, geest en energie in harmonie samen met **CECILE DE GROOTE**
Info: ceciledegroote@telenet.be (0032) 09 366 32 12

WUJI CHI KUNG en andere uit de Chi Kung voortkomende ontspanningsoefeningen worden toegeschreven aan Chang San Feng, ook wel Primordial Chi Kung genoemd. Interessant zijn de verbanden die gelegd worden tussen moderne neurologie en oeroude Chinese oefeningen door **PAUL BAKERS**
Info: info@xs2mind.nl (0031) 06 12 77 09 05

FAMILIEOPSTELLING en DANS Een zeer liefdevolle manier om verloren harmonie in de familie en in jezelf te herstellen en vanuit die harmonie kunnen we onze stilte ervaren en het leven dansen samen met **ESTHER VANDERVELDEN en LIES HAMELS**
Info: estervandervelden@gmail.com (0031) 013 521 00 91

KWALITEIT Een verrassend programmaonderdeel waarin alle ruimte is voorzien voor bijzondere, onverwachte mogelijkheden.

PLAN TIJDIG JE VAKANTIE !!!

Buiten de vermelde periodes/data is het centrum gesloten behalve voor onvoorziene gastgroepen. Neem hierover eventueel contact.

De zomerperiodes zijn per 2 weken - De themaweken zijn per week.

Ongeacht het aanbod van onze vrijblijvende zomeractiviteiten, staan deze periodes ook volledig open voor je eigen vakantieplannen.

Tijdens de zomerperiodes worden de activiteiten gratis aangeboden (behalve sommige werkmateriaal of georganiseerde uitstappen) en zijn volledig vrij van deelname, die ter plaatse kan beslist worden.

Tijdens sommige themaweken kun je gewoon onze gast zijn, of als partner van een deelnemer als onze gast verblijven, maar voor deelname aan het programma is er extra een cursusprijs met specifieke inschrijving. Zie hiervoor de beschrijving van deze weken.

Wij zijn grote dierenliefhebbers, maar bij een verblijf op kamer kunnen we geen huisdieren toelaten. Ook op de camping gelden er een aantal regels. Vraag ons hierover eventueel meer informatie.

Alle binnenruimten van het gehele centrum zijn volledig rookvrij en op de buitenterrassen vragen we respect naar de 95% niet rokers.

Onze keuken is op een zeer gevarieerde vegetarische basis die iedereen uitstekend bevalt, ook diëtmensen of niet-vegetariërs.

Aankomst en vertrek kan niet vroeger of later dan de wisseldagen. Ben je toch vroeger of later in onze omgeving dan kunnen we je enkele tips geven over camping of pensionverblijf in deze streek.

Met deze beknopte informatie hopen we duidelijk en volledig te zijn. Heb je nog vragen, neem dan contact, want onze grootste zorg en taak is jou als gast een aangename en zorgeloze tijd te bieden.

PERIODES EN PRIJZEN

Elke periode begint op zaterdagavond met een avondmaal en eindigt op zaterdagochtend na het ontbijt. Onze prijzen zijn in Euro, per persoon en per periode, alles in: verblijf (op kamer zijn lakens, dekens en handdoeken) 3 maaltijden en bijhorende dranken of picknick, taxen en vrije deelname aan de gratis aangeboden zomeractiviteiten.

	Camping (eigen mat.)	Kamer 2 pers. (per persoon)	Kamer 1 pers. (alleen)
Zomerperiodes			
2 weken/pers. :	680 €	880 €	1080 €
Kinderen t/m 10 jaar is 50% - Baby's t/m 1 jaar is gratis.			
Themaweken			
1 week/pers. :	340 €	440 €	540 €

Opgelet: Tijdens deze bijzondere themaweken buiten de zomer is er de hierboven vermelde verblijfsprijs + een cursusprijs bij deelname aan het programma. Zie hiervoor de beschrijving van deze weken.



Droom...

van een uniek verblijf in Zuid - Frankrijk midden het prachtige zonovergoten landschap van de Ariège waar de geschiedenis zijn diepe sporen heeft nagelaten in de cultuur en architectuur.

Het is een streek die je uitnodigt om haar wonderbaarlijke en mysterieuze landschappen, gekenmerkt door de schitterende Pyreneeën en lieflijke valleien, ieder seizoen weer even boeiend.

De prachtige omgeving is ideaal voor wandel- liefhebbers, fietstochten, trektochten te paard en natuurlijk met alle waterpret op het uitgestrekte meer.

Het is een paradijs voor uitstapjes naar de talrijke dorpjes en kleine stadjes met hun uitnodigende terrasjes en die in hun oude gebouwen, steegjes en musea, spiegels zijn van een lange geschiedenis.

Zij hebben beroemde namen zoals Mirepoix met zijn prachtige markt waar de huizen op houten palen zijn gebouwd, of Carcassonne de mooiste bewaard gebleven middeleeuwse stad, of Foix de kleine hoofdstad met zijn groot kasteel.

Ga op reis doorheen de middeleeuwse geschiedenis via de talrijke kastelen zoals Montségur, Roquefixade, Puivert, en zoveel andere, getuigend van het dramatische verhaal van de Katharen en herbeleef dit mysterieuze verleden bij een bezoek aan de wondermooie grotten.

Maar geniet vooral van de prachtige natuur en het zonovergoten landschap en

wees welkom als onze gast op Joia

Joia...

Ooit was er in het verre verleden een Keltische nederzetting. Wij bouwden er een nieuw centrum en we willen graag die bijzondere plek met jullie delen.

"Wij", dat zijn Freddy en Lisette, 2 mensen die van hun hartewens hun leven hebben gemaakt. We willen gewoon een mooie plek en ruimte ter beschikking stellen waar mensen elkaar kunnen ontmoeten, uitwisselen, ontdekken, rust vinden en herbronnen, genieten en zichzelf kunnen zijn, in alle eenvoud en echtheid, los van elke theorie of principe, filosofie of religie, maar met een nieuwsgierige open geest naar alles...

Onze leerschool was 15 onvergetelijke jaren op Domein Miel van 82 - 96 veel ervaring met Auberge La Rése van 92 - 97 en sindsdien is onze thuis Joia dat we bouwden in 98. Het is een prachtig vakantie- en studiecentrum aan de voet van de Pyreneeën op een uniek mooi plekje midden in Katharenland met Montségur aan de einder en de Pyreneeën als horizon, met een prachtig meer op de voorgrond en uitgestrekte bossen als omgeving, dorpjes vol geschiedenis in de nabijheid, het geluid van een natuurlijke stilte en

jullie allerbeste vakantiestemming

Een Oase van Rust in de drukte van het Leven

Ontdek...

een bijzonder plekje om te zijn... Een wereld waar je temidden van een prachtige natuur en gelijkgestemde mensen van het ware leven in al zijn eenvoud kunt genieten.

Ontspanning en zalig nietsdoen, heerlijke uitstapjes of leerzame studie, zon en natuur, alles is er, alles inbegrepen... Want als je van je zomervakantie een verrijkende of spirituele ervaring wil maken dan kan je vrij en gratis deelnemen aan een gevarieerd programma met enthousiaste begeleiders die hun ervaring, kennis en inzichten graag met jou willen delen.

Buiten de zomermaanden organiseren we interessante themaweken waarin het niet de vakantie met ontdekking is die de toon aangeven maar het veeleer een intensieve leerschool met een vakantietintje is.

Verblijven op Joia is welkom zijn, thuis zijn, jezelf zijn, een rustpunt vinden even weg van alle zorgen, van de drukke wereld, gewoon mens zijn, het leven beleven en vernieuwd, vol energie weer verderreizen op je weg.

Natuurlijk zullen onze zorg en liefde opnieuw de hoofdingrediënten zijn van een gevarieerde keuken op vegetarische basis met uitgebreide groente- en granenschotels, fruit, heerlijke Franse kazen, lekker brood en gebak, door iedereen geapprecieerd.

Wij bouwden dit centrum op het enthousiasme van onze gasten, beleef daarom samen met ons de trilling van deze wondermooie plek en ga met ons mee op avontuur in

Vreugde en Blijdschap op Joia

