



*Welkom als onze gast voor een
uniek verblijf in Zuid-Frankrijk*

Per auto: Via Parijs - Limoges - Toulouse
of Via Reims of Luxemburg - Lyon - Narbonne

Per vliegtuig :
Amsterdam - Toulouse of
Brussel - Toulouse of
Charleroi - Carcassonne

Nachtrein, TGV of bus :
Toulouse of Narbonne
tot Carcassonne

Ophalen kan in
Carcassonne



**Meer info bij
inschrijving**

Wij wensen je een fantastische tijd als onze gast in je eigen taal.
Freddy en Lisette

Imprimerie Périé - 81230 Lacaune - Tél. 05 63 37 12 51

ONS ADRES IN FRANKRIJK :
Voor meer info kun je contact opnemen
met ons in het Nederlands, wij zijn Belgen.

JOIA
CLOT DEL PAL - 09600 MONTBEL - FRANKRIJK
Tel/ Fax : 00 33 +(0) 468 69 38 58 of (0) 961 05 34 69

www.JoiaWelcome.com
E-mail of inschrijven is eenvoudig via deze site

Reisinfo
www.ns.nl
www.b-rail.be
www.ryanair.com
www.brusselsairlines.be
www.waarheen-waarvoor.nl
www.voyages-sncf.com

Streekinfo
www.tourisme-mirepoix.com
www.ariegepyrenees.com
www.audetourisme.com



*Joia is Occitaans voor vreugde en Blijdschap.
Occitaans is de oude taal van Zuid-Frankrijk,
ook Occitanitè, dus de taal van Oc, de Langue d'Oc.*



*Je andere vakantie
op een wondermooie plek
aan de voet van de Pyreneeën*

*Wees onze gast temidden
van het mystieke Katharenland
voor een zorgeloze zomervakantie
of tijdens een intensieve themaweek*

*Een formule met "alles inbegrepen"
in het comfort van een eigen kamer of
op een kampeerplaats met uniek uitzicht*

*Een Oase van Rust
in de drukte van het Leven*

Zomertijd op Joia is veel meer dan een gezonde vakantie...het is een bijzondere beleving in vreugde en blijdschap. Open je hart en ga mee op avontuur doorheen een gevarieerd programma waaraan je vrijblijvend kunt deelnemen.

Kom tijdens deze 2 weekse zomerperiodes onze gast zijn, met of zonder programma, maar kom vooral genieten van echtheid en eenvoud, van een prachtige plek om tot rust te komen, van de wondermooie mysterieuze omgeving, van het leven dat het waard is om jou te ontmoeten...

Kom gewoon jezelf zijn met heel je hart en ziel en geniet van een verblijf dat veel meer is dan een unieke vakantie.

Want bovendien zijn er bekwame mensen aanwezig die je vanuit hun enthousiasme vrijblijvend en gratis uitnodigen om kennis te maken met interessante onderwerpen, kwaliteiten en mogelijkheden. Jouw aanwezigheid is de toegevoegde waarde die het geheel zo bijzonder maakt.

30 JUNI - 14 JULI

YOGA Via Hatha Yoga ga je mee op reis naar je ware zelf, van buiten naar binnen, om op een lichte en plezierige manier te luisteren naar het zingen van je hart met **LAURA VERSTRAATEN**
Info: lauraverstraaten@hetnet.nl (0031) N. 06 18 03 01 29

LAAT ZIEN EN HOREN WIE JE WERKELIJK BENT
Op deze plek vol positieve energie trekken we ons even terug uit het drukke leven om tot onszelf te komen. Met zingen, bewegen, vormen en kleuren ontdekken we meer van onszelf. Je ontwikkelt jouw lef om te leven vanuit jezelf én ervoor te gaan. Laat de schoonheid zien en horen die in jou is, ga kleur bekennen. Mens durf te leven!... is de uitnodiging van **TINEKE DE GOEIJ**
Info: tinekexxx@hotmail.com (0031) N. 071 572 10 16

GENIETEN VAN DE DINGEN IN JE EN OM JE HEEN
Een verfrissend spel voor de zintuigen met **KEES VAN DEN BOER**
Info: keesvdboer@gmail.com (0031) N. 06 29 24 00 90

KWALITEIT Een verrassend programmaonderdeel waarin alle ruimte is voorzien voor bijzondere, onverwachte mogelijkheden.

14 JULI - 28 JULI

YOGA en MEDITATIE Yoga brengt je in contact met wie je in wezen bent. Terug naar je kern. In de ochtend doen we losmaak oefeningen, evenwichts- en yogahoudingen, ademhalingsoefeningen, diepe ontspanning en meditatie. Het lichaam rustig laten ontwaken en de tijd nemen om bewust aanwezig te zijn samen met **JANNEKE HENDRIKS**
Info: yoganamah@hotmail.com (0031) N. 06 13 70 45 09

TERUG NAAR JE INNERLIJKE RUST Maak kennis met een vorm van massage, waarbij de mens als persoon centraal staat. Je bent méér dan een verzameling van spieren en gewrichten. Als je spanning in jezelf voelt moet je daar zelf iets aan doen door te ontspannen en daarmee blokkades weg te nemen. Leer het jezelf toe te staan en durf te genieten van de helende en ontspannende kracht van deze weldoende massage met **KEES VAN DEN BOER**
Info: keesvdboer@gmail.com (0031) N. 06 29 24 00 90

ONTSPANNEN SAMENZIJN Op een creatieve wijze beleven we ontspanning met spel, zang, dans en wat je eventueel zelf in wilt brengen, enthousiast gemaakt door **TINEKE DE GOEIJ**
Info: tinekexxx@hotmail.com (0031) N. 071 572 10 16

KWALITEIT Een verrassend programmaonderdeel waarin alle ruimte is voorzien voor bijzondere, onverwachte mogelijkheden.

28 JULI - 11 AUGUSTUS

QI KUNG Qi kung is een vorm van meditatie afkomstig uit azie. Het heeft een gunstige invloed op verschillende aspecten van de gezondheid. Op een eenvoudige manier ervaar je de verschillende systemen van qi kung waarbij je als deelnemer onvermijdelijk een rode draad zal herkennen tussen de verschillende vormen. Op deze wijze zal je zeker je eigen qi (chi) ervaren met **MEHDI MICHIELS**
Info: info@mehdi-michiels.com (0032) B. 0473 659 383

ENERGIE IN BEWEGING De meest prachtige zaken kunnen we ontdekken door het principe van simpliciteit. Hierop is dit thema gebaseerd. Stilstaan bij een alledaagse beweging zoals bv. stappen kan ons zoveel meer brengen dan we beseffen. We gaan kijken naar een aantal natuurwetmatigheden die overal aanwezig zijn. O.a. hoe we kunnen gebruik maken van de grondreactiekracht en de zwaartekracht met als doel ons lichaam meer ontspannen te bewegen bij alledaagse activiteiten leert ons **MEHDI MICHIELS**
Info: info@mehdi-michiels.com (0032) B. 0473 659 383

VERBINDING We verbinden ons via dans, meditatie en kleuren. We voelen en dansen dat wat leeft binnen in ons. We brengen harmonie tussen ons denken, ons voelen en doen. We herverbinden ons met onze vreugde, onze passie, onze creativiteit, onze essentie, ons 'zijn' ... genietend met **JENNY VAN HOUTTE**
Info: vanhouttejenny@hotmail.com (0032) B. 0485 841 907

KWALITEIT Een verrassend programmaonderdeel waarin alle ruimte is voorzien voor bijzondere, onverwachte mogelijkheden.

11 AUGUSTUS - 25 AUGUSTUS

YOGA Je leert de eenheid van lichaam en geest te ervaren met de adem als schakel tussen spanning en ontspanning met **MECHIE HENDRIKS**
Info: mechiehendriks@gmail.com (0031) N. 026 327 16 66

ENERGIE VOOR ELKE DAG Door middel van technieken uit de Shiatsu, Reiki en Yoga ontdek je de opwekking en het sturen van de energie die we in ons dagelijkse leven nodig hebben met **ROB MEIJER**
Info: robmeijer55@gmail.com (0031) N. 026 327 16 66

MEDITATIE en ONTSPANNING Ontspannende meditatievormen in de zaal en in de weide natuur op het terrein om alle energie van de hele dag een plaats te geven samen met **ROB EN MECHIE**

KWALITEIT Een verrassend programmaonderdeel waarin alle ruimte is voorzien voor bijzondere, onverwachte mogelijkheden.

BELANGRIJKE INFO

PLAN TIJDIG JE VAKANTIE !!!

Buiten de vermelde periodes/data is het centrum gesloten behalve voor onvoorziene gastgroepen. Neem hierover eventueel contact.

De zomerperiodes zijn per 2 weken - De themaweken zijn per week.

Ongeacht het aanbod van onze vrijblijvende zomeractiviteiten, staan deze periodes ook volledig open voor je eigen vakantieplannen.

Tijdens de zomerperiodes worden de activiteiten gratis aangeboden (behalve sommige werkmaterialen of georganiseerde uitstappen) en zijn volledig vrij van deelname, die ter plaatse kan beslist worden.

Tijdens sommige themaweken kun je gewoon onze gast zijn, of als partner van een deelnemer als onze gast verblijven, maar voor deelname aan het programma is er extra een cursusprijs met specifieke inschrijving. Zie hiervoor de beschrijving van deze weken.

Wij zijn grote dierenliefhebbers, maar bij een verblijf op kamer kunnen we geen huisdieren toelaten. Ook op de camping gelden er een aantal regels. Vraag ons hierover eventueel meer informatie.

Alle binnenruimten en terrassen van het centrum zijn volledig rookvrij.

Onze keuken is op een zeer gevarieerde vegetarische basis die iedereen uitstekend bevalt, ook dieetmensen of niet-vegetariërs.

Aankomst en vertrek kan niet vroeger of later dan de wisseldagen. Ben je toch vroeger of later in onze omgeving dan kunnen we je enkele tips geven over camping of pensionverblijf in deze streek.

Met deze beknopte informatie hopen we duidelijk en volledig te zijn. Heb je nog vragen, neem dan contact, want onze grootste zorg en taak is jou als gast een aangename en zorgeloze tijd te bieden.

PERIODES EN PRIJZEN

Elke periode begint op zaterdagavond met een avondmaal en eindigt op zaterdagochtend na het ontbijt. Onze prijzen zijn in Euro, per persoon en per periode, alles in: verblijf (op kamer zijn lakens, dekens en handdoeken) 3 maaltijden en bijhorende dranken (een uitgebreide picknick geeft alle ruimte om je ontspannen verblijf soepel in te vullen), taxen en vrije deelname aan de gratis aangeboden zomeractiviteiten.

	Camping (eigen mat.)	Kamer 2 pers. (per persoon)	Kamer 1 pers. (alleen)
Zomerperiodes			
2 weken/pers. :	720 €	920 €	1120 €
Uitzonderlijk 1 week :	540 €	690 €	840 €
Kinderen t/m 10 jaar is 50% - Baby's t/m 1 jaar is gratis.			
Themaweken			
1 week/pers. :	360 €	460 €	560 €

Opgelet : Tijdens deze bijzondere themaweken buiten de zomer is er de hierboven vermelde verblijfsprijs + een cursusprijs bij deelname aan het programma. Zie hiervoor de beschrijving van deze weken.

*Laat je verrassen door de enorme potentie die uit rust en ontspanning kan geboren worden en geniet van het leven dat een wonder is !
Gun jezelf de rust die je verdient en ervaar om gewoon te "zijn" in eenvoud en echtheid en herontdek de ware essentie van je bestaan !*

Themaweken op Joia zijn veel meer dan intensieve studie...het is een diepe beleving in een fijne vakantie stemming!

Themaweken / gastgroepen worden georganiseerd door de bij de periode vermelde lesgevers. Zij hebben hierover een extra folder klaar. Voor deze folder, meer inlichtingen of inschrijving kun je contact nemen met de respectievelijk onder elk programma vermelde adressen. Sommige van deze weken zijn zeer intensief of enkel voor gevorderden, andere staan open voor iedereen. Neem dus eerst inlichtingen. Opgelet: Tijdens deze bijzondere weken is er een verblijfsprijs aan Joia en een cursusprijs aan de lesgever bij deelname aan het programma.

Laat je verrassen door deze intensieve of ontspannende maar altijd boeiende lenteweeken en nazomerweken.

12 MEI - 19 MEI YOGA-RETRAITE MICHIEL NEERVOORT

Joia is het ideale retraiteoord om je even terug te trekken en lichaam en geest een heilzame behandeling te geven door yoga, intensieve meditatie, massage en natuurlijk genieten van de prachtige streek. Deelname is open voor iedereen. Deelnameprijs : 175 €

www.anna-yoga.nl

Info : mjneervoort@hetnet.nl (0031) N. 026 443 14 13

16 JUNI-23 JUNI en 23 JUNI-30 JUNI DE RUST DIE JE VERDIENT 1 of 2 bijzondere weken om jezelf te verwennen !

Gun jezelf even een welverdiende rustpauze in deze hectische tijden. Het mooie Joia, het magische Katharenland en de stilte van de prachtige Pyreneëen zijn het ideale kader om gewoon even te "Zijn". Info en inschrijving via Joia bij Freddy en Lisette. Zie deze folder.

Los van deze genietweken is er mogelijkheid deel te nemen aan onderstaande thema's met een intensiever programma.

16 JUNI - 23 JUNI ONSZELF AANPASSEN aan de NIEUWE AARDSTRALING STANNY LANSLOOT

De aarde verandert voortdurend van trilling. Door gerichte oefeningen voor het hart en het hele lichaam, kunnen we deze aarde-transformatie gemakkelijk volgen. We kunnen enkel via het pad der liefde ons op die frequentie van de aarde begeven. Een hele week onszelf aanpassen, zodat onze planeet er maximaal van kan genieten. Deelname is open voor iedereen. Deelnameprijs : in afspraak.

www.transfigura.org

Info : office@transfigura.org (0032) B. 03 666 20 85

16 JUNI - 23 JUNI HERONTDEK je EIGEN STRALENDE ESSENTIE MARIETTE GEERTS

Een heerlijke week vol eenvoudige yogaoefeningen en ontspanning, waarin je door het loslaten van alle overvloedige ballast terug je eigen warme Zelf kunt herontdekken... want...we moeten geen Licht en Liefde worden, we zijn het al ! Gewoon getuige worden van het spel van ervaring en verandering en van daaruit je eenvoudig mens-zijn omhelzen met al zijn mogelijkheden en beperkingen. Deelname is open voor iedereen. Deelnameprijs : 150 €

Info : geerts.mariette@gmail.com (0032) B. 0474 328 064

23 JUNI - 30 JUNI Je LICHAAM OPBOUWEN via TRADITIONELE KRIJGSKUNST met ALEX CHENG uit TAIWAN

Deze intensieve week gaat over het toepassen van natuurwetten om via eeuwenoude bewaarde technieken je innerlijke kracht en gezondheid op te bouwen. Meester Alex Cheng is een directe leerling van Grootmeester Wan Chieh van de Zhen Wu school in Taiwan. Samen met 2 van zijn instructeurs bieden zij een integraal programma aan gebaseerd op de geheime principes van de Martial Arts. Ze laten je ervaren wat qi (chi) is om je lichaam efficiënter en vrijer te laten bewegen en kracht te leren genereren vanuit ontspanning. Deelname is open voor iedereen. Deelnameprijs : 300 €

www.mehdi-michiels.com

Info : info@mehdi-michiels.com (0032) B. 0473 659 383

25 AUG. - 1 SEPT. ZINGEN met HART en ZIEL in de KATHARENSTREEK ELS CUYPERS

We treden in de voetsporen van de troubadours van weleer... Plezier vinden in het samen zingen met aandacht voor zanghouding, ademhaling, stemgebruik en kleurige samenklanken. Maar ook mantra's zingen in een oud rotskerkje, een bijzonder klankritueel in de inwijdingsgrotten van de Katharen en het beste geven van onszelf in een echt troubadourskasteel. Eerdere zangervaring is niet nodig. Deelname is open voor iedereen. Deelnameprijs : zie site

www.inspiratiereizen.be

Info : elscuypers@yahoo.com (0032) B. 0478 254 832

1 SEPT. - 8 SEPT. DE RUST DIE JE VERDIENT Een bijzondere week om jezelf te verwennen !

Gun jezelf even een welverdiende rustpauze in deze hectische tijden. Het mooie Joia, het magische Katharenland en de stilte van de prachtige Pyreneëen zijn het ideale kader om gewoon even te "Zijn". Info en inschrijving via Joia bij Freddy en Lisette. Zie deze folder. Deze week is open voor je eigen invulling, alleen of als groep.

8 SEPT. - 15 SEPT. AUTHENTIEKE NEPALESE YOGA met DEVIKA

Deze sympathieke meesteres uit de Himalaya wil graag haar ervaring, wijsheid en levensvreugde met jullie delen. Een unieke kans om via oude wijsheid en tradities te werken aan je innerlijke balans. Met meditatie, yoga oefeningen, ademhalingstechnieken, self-healing, zingen, dansen, stilte en volop genieten in de prachtige natuur, brengt Devika je tot harmonie met een optimistische kijk op het leven. Deelname is open voor iedereen. Deelnameprijs : zie site

www.yotran.com/travel/devika-joia.htm

Info : info@yotran.com (0032) B. 0478 397 047

15 SEPT. - 22 SEPT. DE RUST DIE JE VERDIENT Een bijzondere week om jezelf te verwennen !

Gun jezelf even een welverdiende rustpauze in deze hectische tijden. Het mooie Joia, het magische Katharenland en de stilte van de prachtige Pyreneëen zijn het ideale kader om gewoon even te "Zijn". Info en inschrijving via Joia bij Freddy en Lisette. Zie deze folder. Deze week is open voor je eigen invulling, alleen of als groep.

15 SEPT. - 22 SEPT. MYSTERIEUS KATHARENLAND

Wens je een ontspannend verblijf op Joia te combineren met een bezoek op je eigen ritme naar bijzondere plekken in Katharenland? Info : Bruno (0032) B. 0496 496 223 Ida (0033) Fr. 0561 60 70 39

22 SEPT. - 29 SEPT. YOGA en NATUUR MICHIEL NEERVOORT

De natuur is vijfvoudig; vast, vloeibaar, vurig, gasvormig en etherisch, ook wel uitgedrukt als aarde, water, vuur, lucht en ruimte. Iedere dag zullen we een aspect ervan onderzoeken, ervaren en erover mediteren om zo een eenheid te zijn met ons Zelf en de overweldigende natuur rondom Joia. Deelname is open voor iedereen. Deelnameprijs : 175 €

www.anna-yoga.nl

Info : mjneervoort@hetnet.nl (0031) N. 026 443 14 13

Info : Landnr. Tel. Nederland 0031 / België 0032 / + Nr. zonder 0

STUUR ONDERSTAAND INSCHRIJVINGSFORMULIER NAAR :

JOIA - CLOT DEL PAL - 09600 MONTBEL - FRANKRIJK

of BOEK ONLINE VIA ONZE SITE www.joiawelcome.com

JE ONTVANGT DAN EEN BEVESTIGING MET EXTRA INFORMATIE EN HOE JE ONS HET BESTE KUNT BEREIKEN.

NAAM :

VOORNAAM :

ADRES :

POSTCODE :

WOONPLAATS :

TEL. : FAX :

E-MAIL :

WENST ZICH IN TE SCHRIJVEN VOOR DE PERIODE(S)

RESPECTEER AUB DE OPgegeven DATA / PERIODES

AANTAL VOLWASSENEN : KINDEREN - 10 JAAR :

GESLACHT EN LEEFTIJDEN :

O WENST EEN KAMERFORMULE / VOL PENSION

Alle kamers hebben eigen douche, wastafel en wc.

- kamer per 2 personen
- kamer alleen
- kamer met kind(eren)

O WENST EEN KAMPEERPLAATS / VOL PENSION

Het sanitair blok heeft douches, wastafels en wc's.

- met eigen tent / kampeermateriaal
- met eigen caravan
- met eigen vouwwagen
- met kampeerauto

OPMERKINGEN :

DATUM : HANDTEKENING :

O STUUR MIJ . . . EXTRA JOIA FOLDERS TER VERSPREIDING.

O IK BEN NIEUWENONTVANG GRAAG DE JAARLIJKSE FOLDER.

Droom...

van een uniek verblijf in Zuid - Frankrijk midden het prachtige zonovergoten landschap van de Ariège waar de geschiedenis zijn diepe sporen heeft nagelaten in de cultuur en architectuur.

Het is een streek die je uitnodigt om haar wonderbaarlijke en mysterieuze landschappen, gekenmerkt door de schitterende Pyreneeën en lieflijke valleien, ieder seizoen weer even boeiend.

De prachtige omgeving is ideaal voor wandel- liefhebbers, fietstochten, trektochten te paard en natuurlijk met alle waterpret op het uitgestrekte meer.

Het is een paradijs voor uitstapjes naar de talrijke dorpjes en kleine stadjes met hun uitnodigende terrasjes en die in hun oude gebouwen, steegjes en musea, spiegels zijn van een lange geschiedenis.

Zij hebben beroemde namen zoals Mirepoix met zijn prachtige markt waar de huizen op houten palen zijn gebouwd, of Carcassonne de mooist-bewaard gebleven middeleeuwse stad, of Foix de kleine hoofdstad met zijn groot kasteel.

Ga op reis doorheen de middeleeuwse geschiedenis via de talrijke kastelen zoals Montségur, Roquefixade, Puivert, en zoveel andere, getuigend van het dramatische verhaal van de Katharen en herbeleef dit mysterieuze verleden bij een bezoek aan de wondermooie grotten.

Maar geniet vooral van de prachtige natuur en het zonovergoten landschap en

weer welkom als onze gast op Joia

Joia...

Ooit was er in het verre verleden een Keltische nederzetting. Wij bouwden er een nieuw centrum en we willen graag die bijzondere plek met jullie delen.

"Wij", dat zijn Freddy en Lisette, 2 mensen die van hun hartewens hun leven hebben gemaakt. We willen gewoon een mooie plek en ruimte ter beschikking stellen waar mensen elkaar kunnen ontmoeten, uitwisselen, ontdekken, rust vinden en herbronnen, genieten en zichzelf kunnen zijn, in alle eenvoud en echtheid, los van elke theorie of principe, filosofie of religie, maar met een nieuwsgierige open geest naar alles...

Onze leerschool was: 15 onvergetelijke jaren op Domein Miel van 82 - 96 veel ervaring met Auberge La Resse van 92 - 97 en sindsdien is onze thuis Joia dat we bouwden in 98. Het is een prachtig vakantie- en studiecentrum aan de voet van de Pyreneeën op een uniek mooi plekje midden in Katharenland met Montségur aan de einder en de Pyreneeën als horizon, met een prachtig meer op de voorgrond en uitgestrekte bossen als omgeving, dorpjes vol geschiedenis in de nabijheid, het geluid van een natuurlijke stilte en

jullie allerbeste vakantiestemming

Ontdek...

een bijzonder plekje om te zijn... Een wereld waar je temidden van een prachtige natuur en gelijkgestemde mensen van het ware leven in al zijn eenvoud kunt genieten.

Ontspanning en zalig nietsdoen, heerlijke uitstapjes of leerzame studie, zon en natuur, alles is er alles inbegrepen... Want als je van je zomervakantie een verrijkende of spirituele ervaring wil maken dan kan je vrij en gratis deelnemen aan een gevarieerd programma met enthousiaste begeleiders die hun ervaring, kennis en inzichten graag met jou willen delen.

Buiten de zomermaanden organiseren we interessante themaweken waarin het niet de vakantie met ontdekking is die de toon aangeven maar het veeleer een intensieve leerschool met een vakantietintje is.

Verblijven op Joia is welkom zijn, thuis zijn, jezelf zijn, een rustpunt vinden even weg van alle zorgen, van de drukke wereld, gewoon mens zijn, het leven beleven en vernieuwd, vol energie weer verderreizen op je weg.

Natuurlijk zullen onze zorg en liefde opnieuw de hoofdingrediënten zijn van een gevarieerde keuken op vegetarische basis met uitgebreide groente- en granenschotels, fruit, heerlijke Franse kazen, lekker brood en gebak, door iedereen geapprecieerd.

Wij bouwden dit centrum op het enthousiasme van onze gasten, beleef daarom samen met ons de trilling van deze wondermooie plek en ga met ons mee op avontuur in

Vreugde en Blijdschap op Joia

Een Oase van Rust in de drukte van het Leven